



## ～お知らせ～

新型コロナウイルスの感染が再拡大し緊急事態宣言が東京都や大阪府など4都府県に出される中で迎えた大型連休。前半は雨天の影響もあり外出を控えた人も多かったようですが折角の大型連休を昨年同様にステイホームは疲れますよね。某新聞社のアンケートでトップ連休の過ごし方ベスト3になったのが「テレビやDVD」、「インターネット」、「ゴロゴロする・寝る」。しかし、連休後も感染は収まらず東京都や大阪府など9都道府県にだされた「緊急事態宣言」が5月31日まで延期となり「まん延防止等重点措置」も沖縄県など7県が5月31日、石川県など3県が6月13日までになりました。現場など外出する際には引き続きマスクの着用や3密を避けることを徹底して下さい。



新型コロナウイルスのワクチン接種の「接種券」が高齢者から順に届き初めましたが予約を取るのに手間がかかっています。かかりつけの医師に相談するのも一策かもしれません。

今のところ選択は出来ませんがワクチンは3種類あります。

### 【ファイザー】

アメリカの製薬大手ファイザーがドイツのバイオ企業ビオンテックと開発しました。「mRNAワクチン」という種類で新型コロナウイルスが細胞に感染するときの足がかりとなるスパイクたんぱく質を作るための遺伝情報「mRNA」を投与します。体内でスパイクたんぱく質を作り免疫の働きでウイルスを攻撃する抗体を作るよう促します。mRNAは不安定で壊れやすい物質なのでワクチンの中では薄い脂質の膜で覆われ-90度から-60度の超低温の冷凍庫での保管が必要とされてきました。接種する前に必要な数の容器を解凍し、その後は2度から8度の冷蔵庫で最大5日間保管できます。接種前に解凍し生理食塩水で希釈したあと6時間以内に使い切る必要があります。接種方法は筋肉注射で腕の上のから注射針を直角に刺して皮下脂肪のさらに奥にある筋肉に注射し1回目の接種のあと21日後に2回目の接種を受ける必要があります。日本国内でも承認され政府は年内に7200万人分の供給を受ける契約を結んでいます。2月中旬から医療従事者を対象に先行接種が始まっています。

### 【モデルナ】

アメリカの製薬会社モデルナのワクチンも「mRNAワクチン」です。こちらは-25度から-15度で保管し、接種を行うときには解凍し8度から25度の室温で12時間保つことができますが6時間以内に使い切る必要があります。接種方法は筋肉注射で1回目の接種のあと28日後に2回目の接種を受ける必要があります。日本政府はことし9月までに2500人分の供給を受ける契約を結んでいます。

### 【アストラゼネカ】

イギリスの製薬大手、アストラゼネカは、オックスフォード大学とともにワクチンを開発しました。ウイルスベクターワクチンという種類で、ウイルスのスパイクたんぱく質を作る遺伝子を無害な別のウイルスに組み込み、そのウイルスごと投与します。すると、人の細胞に無害なウイルスが感染して新型コロナウイルスのものと似たスパイクたんぱく質が作られるようになり、それを受けて免疫の働きで抗体が作られます。2度から8度で保管できますが開封したあとは冷蔵庫で保管する場合は48時間以内に、室温では6時間以内に使う必要があります。接種方法は筋肉注射で1回目の接種のあと28日後に2回目の接種を受

ける必要があります。アストラゼネカは、厚生労働省に対して承認を求める申請を行って  
いて、日本政府との間で6000万人分のワクチンを供給する契約を結んでいて、厚生労働  
省が承認すれば国内の製造拠点から4000万人分以上が供給される見通しです。

**「3つの密を避けましょう！」** ①密室空間 ②密集場所 ③密接場面



**「ウィークリースタンスの徹底を」** お願いします。

- ①昼休みや16時以降開始の打合せは行わない
- ②休日明け日（月曜日等）は依頼の期限日としない
- ③休前日（金曜日）は新たな依頼をしない
- ④ノー残業デー（水曜日）は勤務時間外の依頼はしない



○ホームページに追加項目があれば教えてください！ [www.hokurikuyouchi.co.jp](http://www.hokurikuyouchi.co.jp)

○お願い！ 「Aipo」を活用しましょう。