



～お知らせ～

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う緊急事態宣言が発令されてから約2ヶ月経ちました。全国的には、小康状態となり、感染が集中していた東京でも「東京アラート」が11日に解除され、事業者への休業要請が緩和の「第3段階」に移行されました。とはいうものの中国や韓国では第2波が発生し、日本でも秋にも来るといわれています。



業務についても打ち合わせ等が少しずつ行われるようになってきました。聞くところによると用地部からは、関係者が了解すれば用地交渉を進めるよう指示があったようです。落ち込んだ景気の浮揚策には公共事業の負うところが少なくないと思います。業務展開がスタート即ダッシュになっても対応できるよう心がけておいて下さい。打ち合わせや交渉等に行くときは、必ず予備の「マスク」を持参して下さい。

これから暑い現場に向かうことが多いと思います。夏の暑さの中でマスクを着用すると熱中症の恐れが高まると指摘もあります。そこで熱中症に備えるにはどうしたら良いのかアドバイス。厚生労働省は、これから夏を迎えるにあたり、例年よりもいっそう熱中症に注意が必要だとし、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントを発表しています。◇暑い日や時間帯は無理をしない◇涼しい服装にする◇急に暑くなった日等は特に注意する◇気温や湿度の高い中でのマスク着用は要注意◇屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす◇マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を◇のどが渇く前に水分補給◇1日あたり1.2リットルを目安に◇大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに！などなど ご注意下さい。

「アベのマスク」や「会社からのマスク」が手に入ったと思ったら、巷では、急にドラッグストアなどに安売りのマスクが出てきましたね。最近では、夏用マスクやランニング用マスクも売られています。先週、スポーツ用品店でランニング用マスクを購入（値段はやや高目）し、週末ランで使ってみました。ヒンヤリしていて息苦しくも無く快適でした。今しばらく工夫しながらの外出に心がけて下さい。



「ウィークリースタンス」の徹底をお願いします。
昼休みや16時以降開始の打合せは行わない
休日明け日（月曜日等）は依頼の期限日としない
休前日（金曜日）は新たな依頼をしない
ノー残業デー（水曜日）は勤務時間外の依頼はしない



○ホームページで追加事項等があれば教えてください！ www.hokurikuyouchi.co.jp

○お願い 「Aipo」を活用してください。