



～お知らせ～



年の瀬が近づいてきました。コロナに振り回された一年でしたが、無事に乗り切ることが出来ました。社員の皆様に感謝・感謝です。さて、今年一年はどんな年だったのでしょうか？ぼんやり一年を振り返ると、「今年もいろいろあったけど、そこそこ良い年だったな」とか「あまり良くなかったな」とおおざっぱなイメージで終わってしまいますよね。しかし、この一年を頑張っていたのにそれではもったいない！一年の振り返りは、今年一年の自分を肯定して「一年間頑張ってお疲れさま」と自分を認めるよいチャンスです。すこし丁寧に一年を振り返ると、気が付かなかった「自分の成長」を感じられるものです。その中には、“来年を良くするヒント”がたくさんあります。振り返りをすると未来がほんの少し変わるそうです。年の瀬に少し時間をとって、「自分の一年」を振り返ってみませんか？

年末に1年を振り返る3ステップ

ステップ1：この1年間のことを思い出す

ステップ2：心に残るイベントや体験をリストにする

ステップ3：振り返りのための9つの質問

質問1：今年一番うまくいったことは何ですか？

質問2：楽しかった思い出は何ですか？

質問3：これからも続けたいことは何ですか？

質問4：うまくいかなかったことから学んだことは何ですか？

質問5：来年はやめたいことは何ですか？

質問6：今年一番の大きな変化は何ですか？

質問7：感謝していることは何ですか？

質問8：もっと時間を使いたかったことは何ですか？

質問9：来年は変えたいことは何ですか？

この1年を振り返ってみてどうでしたか？

よかったこと、うまくいったことなどの良いイメージは強く残し、うまくいかなかったことは、「学びの体験」としてポジティブなイメージに変えて記憶しましょう。（某ネットより）

2021年の主な出来事を探してみました。【2月】新型コロナワクチン接種開始【3月】春夏甲子園、2年ぶり開催【4月】ゴルフの松山英樹がマスターズ優勝【7月】静岡・熱海で土石流、死者・行方不明者27人、東京五輪開催（日本は史上最多58メダル）、「奄美・沖縄」「北海道・北東北」が世界遺産に【8月】新型コロナ、変異株が猛威【9月】横綱白鵬が引退、自民党総裁に岸田氏、首相に就任、新型コロナ感染者減少、緊急事態宣言や重点措置が半年ぶり全面解除【10月】真鍋淑郎氏にノーベル物理学賞、沖縄に軽石大量漂着【11月】将棋・藤井聡太さんが新竜王、最年少四冠に、大谷翔平がメジャーMVPに、ヤクルト20年ぶり日本一、「オミクロン株」対策で政府が外国人の新規入国停止 などなどさて皆さんの十大ニュースは？

一年の世相を表す「今年の漢字」に「金」が選ばれ、京都市東山区の清水寺で13日に日本漢字能力検定協会が発表しました。「金」が選ばれたのは2000年、12年、16年に続き4回目。日本漢字能力検定協会は、応募者が「金」を選んだ理由の概要として、東京五輪で日本人選手が多数の「金」メダルを取ったことや、大谷翔平選手が大リーグでMVPを獲得、藤井聡太さんの最年少四冠達成など各界で「金」字塔を打ち立てたことなどを列挙。さらに給付「金」

や新紙幣、新硬貨などお「金」にまつわる話も話題に上がったことを挙げています。

さて、今年も一年お世話になりました。
お体にお気をつけて良き年をお迎えください。

「3つの密を避けましょう！」 ①密室空間 ②密集場所 ③密接場面
「ウィークリースタンスの徹底を」 お願いします

- ①昼休みや16時以降開始の打合せは行わない
- ②休日明け日（月曜日等）は依頼の期限日としない
- ③休前日（金曜日）は新たな依頼をしない
- ④ノー残業デー（水曜日）は勤務時間外の依頼はしない



○必見！ ホームページをリニューアルしました！ 新たな情報等があれば教えてください
www.hokurikuyouchi.co.jp

○お願い！ 「Aipo」を活用しましょう