

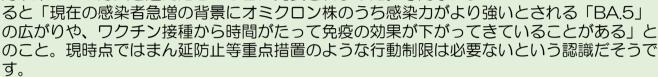
北陸用地だより

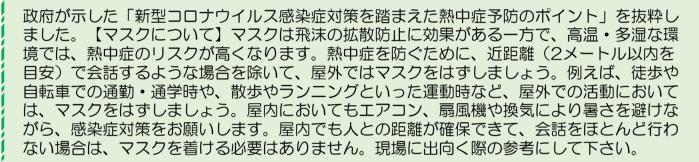
令和4年7月19日

~お 知 ら せ~

7月に入り暑い日が続きます。現場等での熱中症対策を徹底するようお願いします。

ここに来て新型コロナが"第7波"に入り青森、和歌山、愛媛など 各地で過去最多となる感染確認が相次ぎ、全国の感染者は、今年2 月以来の10万人を超えたと15日に発表されました。専門家によ





今月は参議院選挙で国勢の如何はと思っていましたが、まさかの安倍元総理の事件でした。 絶対起こってはいけないことなのに。誰もが喪失感に襲われたのではないでしょうか。心 からご冥福をお祈りいたします。

"コロナにO型が強いのは血が固まりにくいから? A型は死亡リスクが高い" 血液型と病気の記事を読みました。出血の止まりやすさは、A型がもっとも強く、AB型と B型は中間で、O型がもっとも弱いとされています。大昔は、狩りや戦争で受けたケガが命 取りになることも多かったことでしょう。しかし血が止まりやすいA型は、他の血液型より も生き残るチャンスが高かったはずです。感染症に弱いA型が、感染症に強いO型と同じ程 度にいまも繁栄しているのは、それが理由かもしれません。今は出血も感染症も、さほどの 脅威ではなくなってきています。

しかし寿命が延びたおかげで、がんが大きな脅威になってきました。1981年に日本人の 死因トップに躍り出てから今日まで、40年以上にわたって首位を維持し続けています。が んに対して有利なO型は、現代においては最強の血液型と言っていいでしょう。ところがO 型が強いのは、がんだけではないのです。血の止まりやすさは、血の固まりやすさと同じで す。そしてそれは「血栓のできやすさ」に関係してきます。破れた血管の外側にできるのが カサブタ、血管内で血が固まってできるのが血栓です。血栓は血管を詰まらせて、さまざま な病気を引き起こします。冠動脈が詰まれば心筋梗塞、脳の血管が詰まれば脳梗塞です。ま た足の腫れや痛みを起こす深部静脈血栓症や、突然死の原因のひとつである肺塞栓症(エコ ノミークラス症候群)も血栓が原因です。

新型コロナでも、血栓が生死や重症化の鍵を握っていると言われています。国立研究開発法人・日本医療研究開発機構のホームページには、「COVID-19で死亡した患者の剖検(病理解剖)報告では、肺、心臓、その他の臓器の末梢毛細血管や細動静脈内に広範に存在する

微小血栓が認められており、多臓器不全との関連が想定されている」と記されています。 実際、重症患者には、ヘパリンなど抗凝固薬の投与が推奨されています。新型コロナの重症 化や死亡リスクが、A型がもっとも高く、O型がもっとも低いことと考え合わせると、なる ほどと納得できる気がしてきます。(HPから)

> 「3つの密を避けましょう!」 ①密室空間 ②密集場所 ③密接場面 「新しい生活様式」の実践



「ウィークリースタンスの徹底を」お願いします ①屋休みや16時以降開始の打合せは行わない ②休日明け日(月曜日等)は依頼の期限日としない

③休前日(金曜日)は新たな依頼をしない

④ノー残業デー(水曜日)は勤務時間外の依頼はしない

O必見! ホームページをリニューアルしました! 新たな情報等があれば教えて下さい www.hokurikuyouchi.co.jp

Oお願い! 「Aipo」を活用しましょう