



～お知らせ～



猛暑の中で8月に入ったとたん3日から4日にかけて前線や上空の寒気の影響で記録的大雨による大きな被害が山形、新潟、石川などで発生しました。河川の氾濫が9県45河川、うち国が管理する河川の氾濫は、最上川（山形）、米代川（秋田）、梯川（石川）の3河川、県が管理する河川では新潟県で17河川など42河川。土砂災害は6県14件、新潟県で5件など。鉄道橋梁倒壊2件、磐越西線（福島）、米坂線（山形）。住宅等の被害は、新潟県全体では、床上浸水758棟、床下浸水1051棟、村上市内のスーパーマーケットでは40センチほど浸水し食品が水没しレジが故障するなどの被害が出ました。石川県では、梯川の氾濫により小松市などの住宅で少なくとも33棟が床上浸水、219棟が床下浸水するなど大きな被害が発生しました。その他、国道、県道などの道路や上水道などにも被害が出ています。被災された皆様方には、お見舞い申し上げます。

今回の豪雨で村上市内の国道防災対策ため「災害協定」に基づく出動依頼がありました。当社としては初めての出動でしたが、全社をあげ迅速かつ円滑に対応させていただきました。

お盆休みで富山に帰省していた13日の昼下がり、突然、雷が鳴りバケツをひっくり返した様な大雨。家の前の市道があっという間に30センチほど水没し床下浸水ぎりぎりまで。幸いにも1時間ほどで雨は止んだので被害なしで済みました。大雨の恐ろしさを実感しました。地球温暖化の影響かは分かりませんが、このところの雨の降り方は尋常ではないですね。常日頃から防災に心がけて下さい。

先日、4回目のワクチン接種を受けてきました。未だに感染者数は増えていますよね。ここで再度、コロナウイルス関係の情報を提供します。

COVID-19による症状は、人によって異なりますが、ほとんどの感染者では軽度から中等度の症状であり、入院せずに回復します。

最もよくある症状：発熱・咳・倦怠感・味覚または嗅覚の消失

時折みられる症状：喉の痛み・頭痛・痛み・下痢・皮膚の発疹・手足の指の変・眼の充血または炎症

重篤な症状：呼吸が苦しい・息切れ・発話障害・運動障害・錯乱・胸の痛み

症状が重篤な場合は、直ちに医師の診察を受けてください。かかりつけ医師または医療機関にかかる前に必ず事前に電話で連絡をとってください。症状が軽度であり、他に疾病がない人は、自宅療養を行う必要があります。

ウイルスに感染してから症状が現れるまでの期間は平均5～6日ですが、長い場合は14日かかる場合があります。

◆コロナの変異株はなぜできる？

アルファ株、デルタ株、オミクロン株・・・毎日の新型コロナのニュースの中では「変異株」の情報が必ずと言っていいほど出てきますよね。でも「実は変異株を良くわかっていない」「いまさら人には聞けない」という方も多いのではないのでしょうか。変異株とは、新型コロナウイルスの設計図にあたる遺伝子情報が変わって、「新しい性質に変化したウイルス」のこと。

◆変異は間違いが引き起こす？

ウイルスは細胞を持たず、その大きさは0.1～1マイクロメートル（1mmの1/1000の単位）程度で、単独では増殖できず、ヒトや動物などの細胞に入り込んでコピーを繰り返し増殖します。しかし、ウイルスは機械ではないので、完璧にコピーできるわけではありません。何度もコピーを繰り返すうちに、遺伝情報を受け持つRNAと呼ばれる物質の配列にミスが起こることがあります。コピーにミスがあるということは、遺伝子が変わるということです。これが変異の原因です。このようにして感染力が強いもの・感染力の弱いもの、様々な変異株がランダムに次々と誕生していきます。その中で、感染力の弱いウイルスは、人間界で広からず淘汰され、感染力が強いものだけが、この世の中で多くの人や生き物へ感染を繰り返し、生き残ります。それが、アルファ株、デルタ株、オミクロン株などの、私たちが知る変異株ということです。

◆デルタ株はどこへ行った？

そんな淘汰を潜り抜け生き残った「強い変異株」ですが、「置き換わり」というワードと共に、ニュースからその名を聞かなくなっていくます。デルタ株からオミクロン株に「置き換わり」、急激にデルタ株の数が減少したことが、記憶に新しいかと思います。でも、デルタ株は世界中で猛威を振るった、とても感染力の強い変異株のはず。なぜ、急に数が減るのでしょうか？それは「置き換わり」のメカニズムにあります。感染力が異なる変異株がいくつも存在する世界では、変異株同士が感染していない人を奪い合っています。そして感染力が特出した変異株が出てくると、競争に勝って次第に優勢になっていきます。その差は、感染を繰り返す度にどんどん大きくなっていき、置き換わられた変異株は、ほぼ消滅していきます。そうしたプロセスによって、デルタ株は姿を消したのです。（HPより）

**「3つの密を避けましょう！」 ①密室空間 ②密集場所 ③密接場面
「新しい生活様式」の実践 ※体調の悪いときは出社しないで下さい**



「ウィークリースタンスの徹底を」お願いします

- ①昼休みや16時以降開始の打合せは行わない
- ②休日明け日（月曜日等）は依頼の期限日としない
- ③休前日（金曜日）は新たな依頼をしない
- ④ノー残業デー（水曜日）は勤務時間外の依頼はしない



○必見！ ホームページをリニューアルしました！ 新たな情報等があれば教えてください

www.hokurikuyouchi.co.jp

○お願い！ 「A i p o」を活用しましょう